

## O QUE FAZER SE TENHO HERPES GENITAL?

Evite beijar ou compartilhar óculos ou utensílios com alguém com dor de frio ao redor da boca.

Não toque as feridas, mesmo que parecem ter curado.

Lave as mãos depois de ir ao banheiro.

Não toque ou esfregue os olhos, a menos que você tenha terminado de lavar as mãos.

Lave as mãos antes de tocar uma lente de contato e não as molhe com saliva.

Seja honesto sobre sua saúde: se você tiver herpes, informe o seu parceiro o mais rápido possível.

Faça o teste, você e seu parceiro.

As mulheres grávidas devem tomar cuidado. Se você sentir algum sintoma de herpes ou está exposto ao vírus durante a gravidez, consulte um médico e peça-lhes que façam o teste e / ou o tratamento da doença imediatamente.

Se você tem rebentos nos lábios, não beija ninguém, especialmente bebês, crianças ou mulheres.



## Tratamento

A herpes genital não tem cura, por cada crise pode ser controlada. Consultar o seu médico.

O tratamento do herpes genital pode ser feito usando medicamentos antivirais.



Instituto Nacional da Saúde Pública  
Rua: Amílcar Cabral 96, Maianga - Luanda 2017  
Email: geral@insp.co.ao  
insp.minsa@gmail.com  
Tel: 222393247/222395881  
Fax: 392911



República de Angola  
Ministério da Saúde  
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## HERPES GENITAL

UM PROBLEMA DE SAÚDE SÉRIO

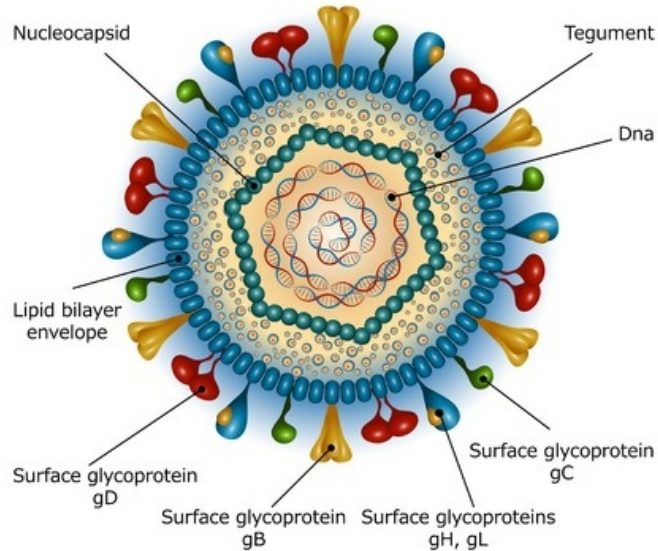


## O Herpes genital

O herpes genital é uma doença de transmissão sexual causada pelo vírus do herpes simples.

### Herpes Simplex Virus

Baltimore Group I (dsDNA)



## Como se transmite a Herpes genital?

Por relações sexuais (anal, oral ou vaginal) sem o uso do preservativo com alguma pessoa que está infectada com o vírus.

O contágio pode ser produzido mesmo que o doente não apresenta úlceras, com líquido nos genetais, bolsas ou anús.

Da mãe para o filho durante o parto.

Quando acontece contacto íntimo sem camisinha com uma pessoa que tem o vírus.

## Principais sintomas

Um ou mais úlceras, fogo, bolhas, feridas e coceiras na área genital ou retal, nádegas e coxas.  
Prurido, comichão, ardor na área genital afetada.

Dor ao urinar e Fluxo (vaginal e no pênis).

Dor de cabeça e Febres.

Íngua nas região inguinal.

Algumas pessoas podem ser assintomáticos não apresentam nenhum sintomas.



## COMO PREVENIR A HERPES GENITAL?

Evitar sexo anal, oral ou vaginal sem proteção.

Seja fiel ao seu parceiro.

### Abstinência.



## O QUE FAZER SE TENHO HERPES GENITAL?

Casal devem ir juntos a consulta, fazerem o tratamento.

Se você tem sintomas de herpes genital não tem sexo vaginal, anal ou oral (mesmo com um preservativo), até que todas as feridas tenham cicatrizado e as crostas caíram.

Use preservativos de látex: mesmo após os sintomas do herpes desaparecerem.