

FERVER A ÁGUA PARA BEBER



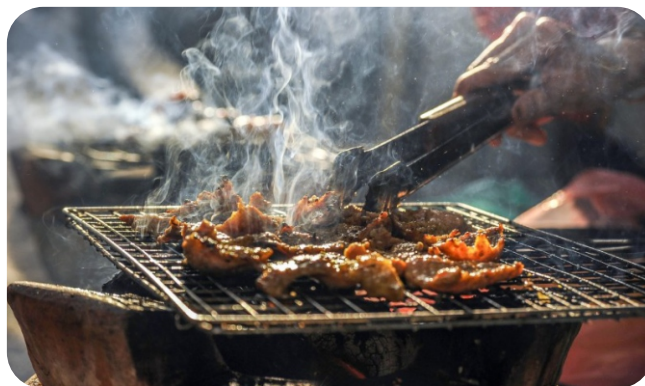
Lave bem as verduras, legumes e frutas com água tratada ou fervida.



Usar água mineral



NÃO CONSUMIR ALIMENTO NA RUA



Lave os utensílios, a bancada da cozinha com água quente e sabão antes de preparar cada alimento



Instituto Nacional da Saúde Pública
Rua: Amílcar Cabral 96, Maianga - Luanda 2017
Email: geral@insp.co.ao
insp.minsa@gmail.com
Tel: 222393247/222395881
Fax: 392911



República de Angola
Ministério da Saúde
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

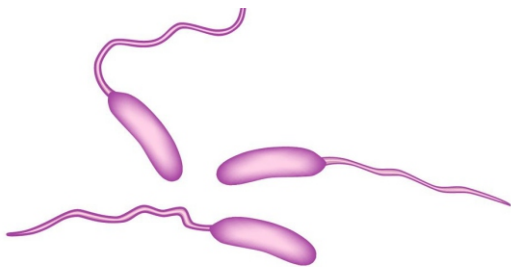
CÓLERA



É uma doença intestinal grave, muito contagiosa, que ataca o ser humano. O doente tem diarreia abundante e pode perder com as fezes mais de 10 litros de água por dia, 50% dos doentes não tratados podem morrer.

O QUE É CÓLERA?

É uma infecção, intestinal, causada pela ingestão de água e comida contaminada pela bactéria chamada vibrião colérico.



Vibrio cholerae

O QUE PODEM CAUSAR ESTA DOENÇA?

Alguns factores podem tornar uma pessoa mais vulnerável a doença tais como:

- Falta de água potável.
- Pessoas desnutridas.
- Viver no mesmo lugar com pessoas infectada.
- Pessoas com doenças crónicas.
- Comer na rua.
- Más condições sanitárias e do **meio ambiente**.



SINTOMAS DA CÓLERA

Geralmente, os sintomas aparecem de dois a três dias após a infecção, mas podem surgir em algumas horas ou em até cinco dias ou mais.



- Diarreia aquosa mais de 3 dias de cor branqueada como a água de arroz com cheiro de peixe.
- Vômito.
- Febre.
- Dor abdominal.
- Fraqueza.
- Perda de peso.

TRATAMENTO

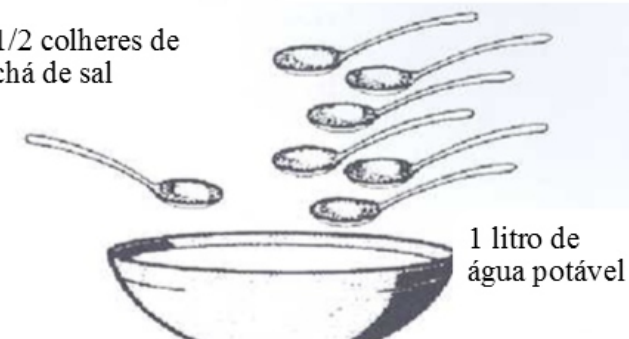
Dar muitos líquidos como: soro de reidratação oral.



- **ÁGUA TRATADA**
- **SORO CASEIRO**

6 colheres de chá de açúcar

1/2 colheres de chá de sal



Modo de preparação de soro caseiro:
- 1 litro de água fervida ou tratada;
- meia colher de chá de sal de cozinha;
- e 6 colheres de chá de açúcar.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Não se esqueça de que prevenir é melhor do que remediar então previna-se:

Lavar as mãos:

- Depois de usar o banheiro.
- Depois de trocar fraldas.
- Antes e depois de ficar perto de alguém doente.
- Antes de comer qualquer alimento.

